



YENİ KLİNİKA



Azərbaycan  
Kardiologiya  
Cəmiyyəti

# Piylənməsi olan ürək çatışmazlığı xəstələrinin idarə edilməsi

Şahanə Ələsgərli, MD, FESC

25.11.2023

Yeni Klinika



Bəyan edəcək heç nə yoxdur....

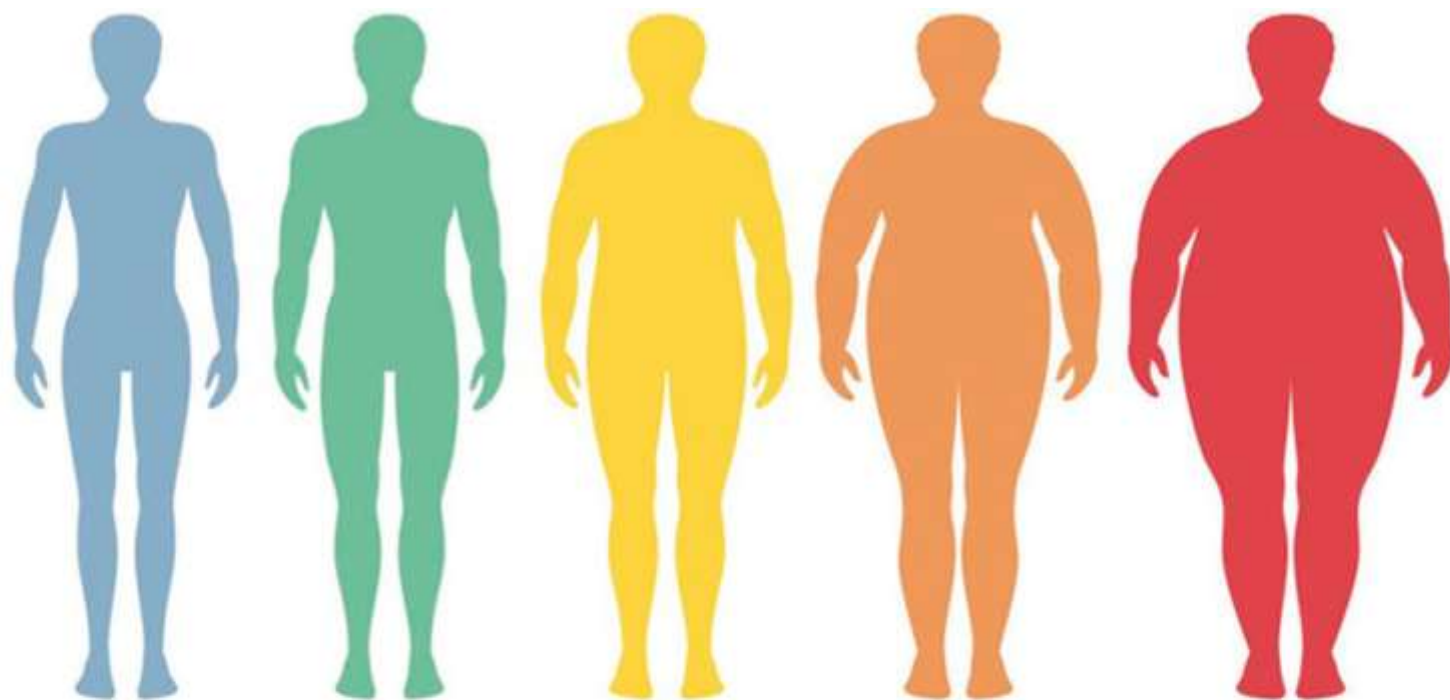


Azərbaycan  
Kardiologiya  
Cəmiyyəti





Azərbaycan  
Kardiologiya  
Cəmiyyəti





Piylənmə risk faktorudur:

- HT
- KAX
- ÜÇ
- Səyrici aritmiya

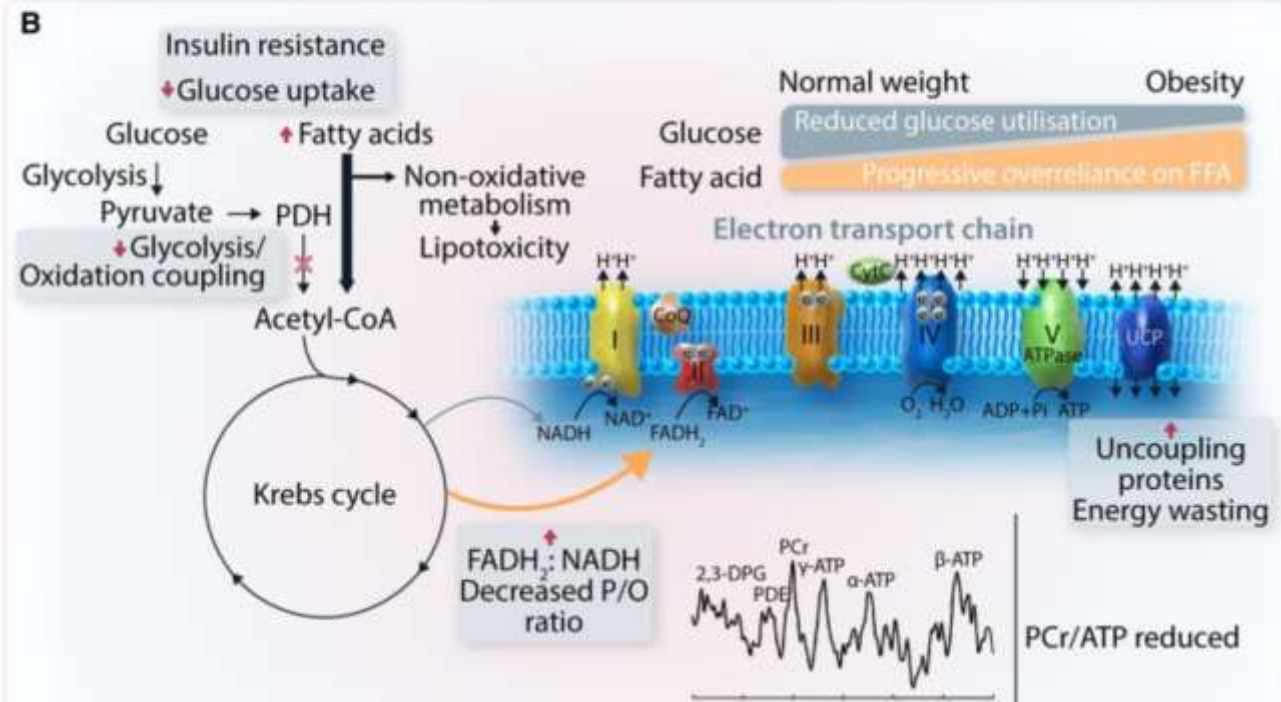
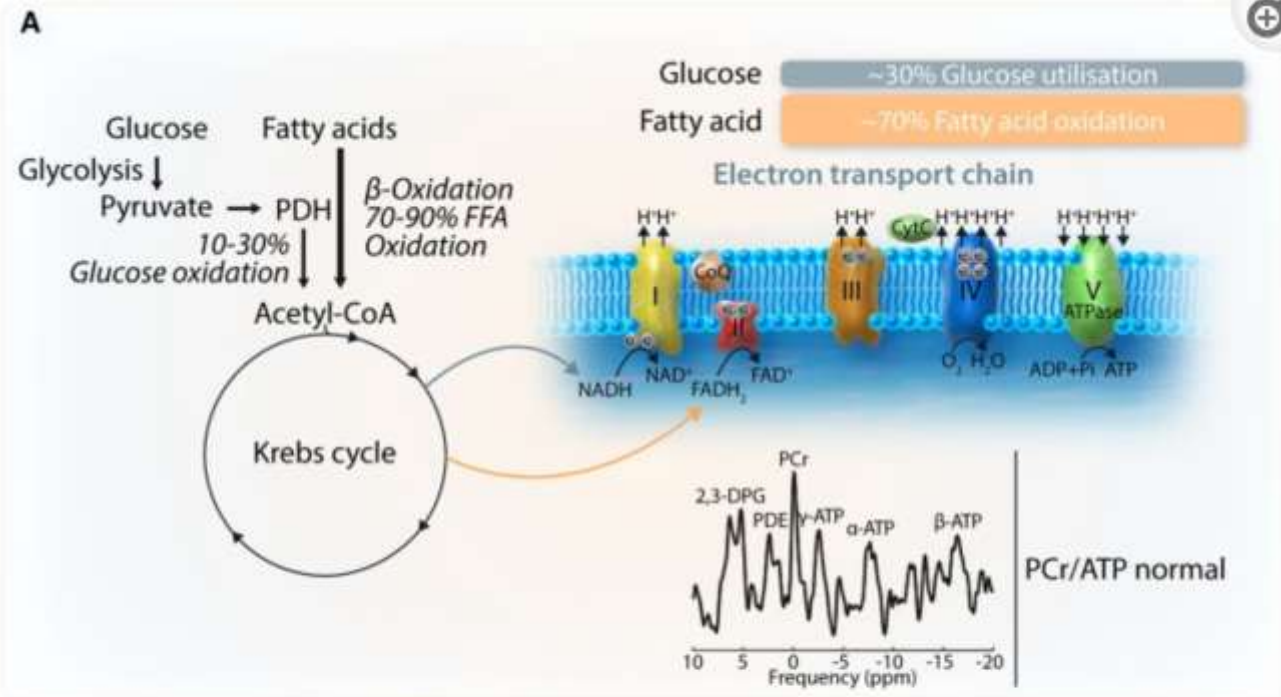
HFPEF ilə sıx əlaqə (BKİ hər 1 SD artması HFPEF riskini 34% artırır)





- Sistemik iltihab
  - Neyrohumoral aktivasiya
  - Hemodinamiki yükün pozulması
  - Avtonom disrequlyasiya
- 
- LV hipertrofik remodelling
  - Boşluqların sərtliyinin artması
  - Relaksasiya müddətinin uzanması
  - ATF azalır

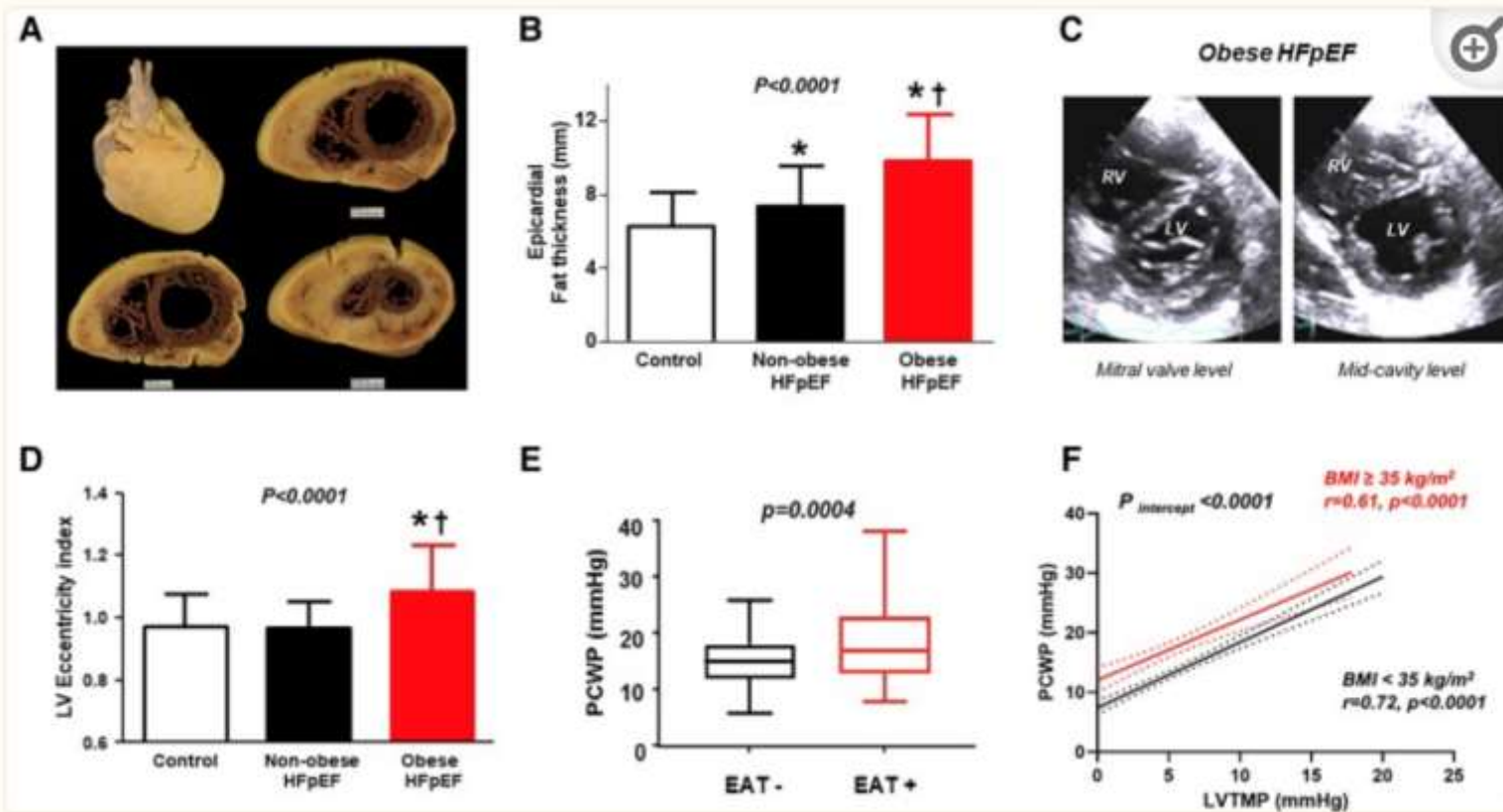




Borlaug BA, Jensen MD, Kitzman DW, Lam CSP, Obokata M, Rider OJ. Obesity and heart failure with preserved ejection fraction: new insights and pathophysiological targets. *Cardiovasc Res.* 2023 Feb 3;118(18):3434-3450. doi:

10.1093/cvr/cvac120. PMID: 35880317; PMCID: PMC10202444.

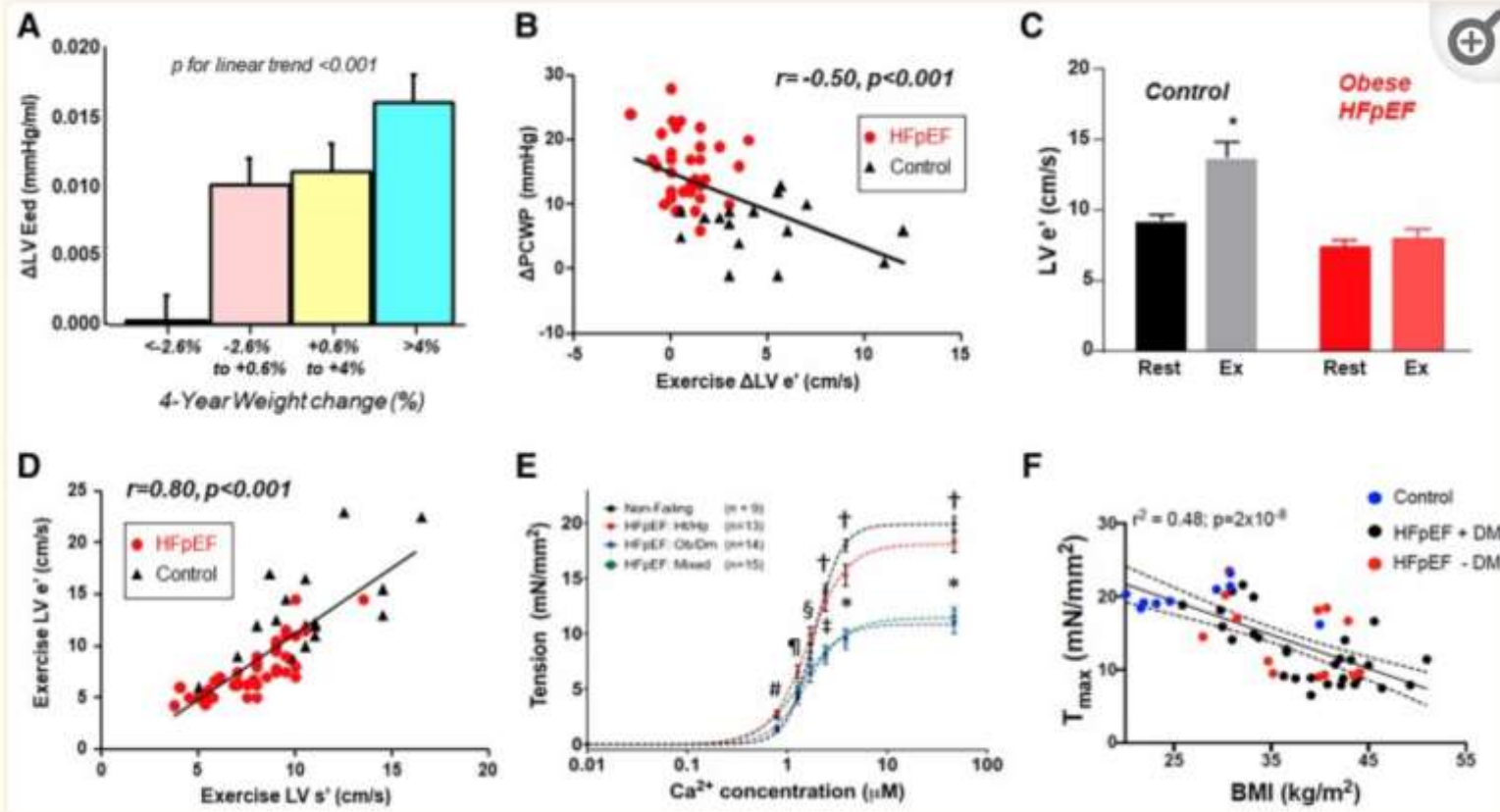
# Piylənmənin fiziolojik dəyişiklikləri



Borlaug BA, Jensen MD, Kitzman DW, Lam CSP, Obokata M, Rider OJ.

Obesity and heart failure with preserved ejection fraction: new insights and pathophysiological targets.

Cardiovasc Res. 2023 Feb 3;118(18):3434-3450. doi: 10.1093/cvr/cvac120. PMID: 35880317; PMCID: PMC10202444.



Borlaug BA, Jensen MD, Kitzman DW, Lam CSP, Obokata M, Rider OJ.

Obesity and heart failure with preserved ejection fraction: new insights and pathophysiological targets. *Cardiovasc Res.* 2023 Feb 3;118(18):3434-3450. doi: 10.1093/cvr/cvac120. PMID: 35880317; PMCID:

PMC10202444.



# Piylənmə paradoksu

"Everyone who struggles with weight should read this important book."  
—ANDREW WEIL, MD, author of *8 Weeks to Optimum Health* and *Spontaneous Happiness*



Azərbaycan  
Kardiologiya  
Cəmiyyəti



## *The* **OBESITY PARADOX**

*When Thinner Means Sicker and  
Heavier Means Healthier*

**CARL J. LAVIE, MD**  
with *Kristin Loberg*



# NP

- Androgenlər
- NP reseptorlar
- Epikardial piy qatı
- BNP < 50 pg/mL

	Cut-off levels (pg/mL)					
	NT-proBNP			BNP		
	Age < 50	Age 50–75	Age > 75	Age < 50	Age 50–75	Age > 75
<b>Acute setting, patient with acute dyspnoea</b>						
HF unlikely	<300			<100		
'Grey zone'	300–450	300–900	300–1800	100–400		
HF likely	>450	>900	>1800	>400		
<b>Non-acute setting, patient with mild symptoms</b>						
HF unlikely	<125			<35		
'Grey zone'	125–600			35–150		
HF likely	>600			>150		



# Diuretiklər

- Diuretikləri daha pis tolerə edir
- Böyrək funksiyalarında daha dərin pisləşmə qeyd edilir



Borlaug BA, Jensen MD, Kitzman DW, Lam CSP, Obokata M, Rider OJ.

Obesity and heart failure with preserved ejection fraction: new insights and pathophysiological targets. *Cardiovasc Res.* 2023 Feb 3;118(18):3434-3450. doi: 10.1093/cvr/cvac120. PMID: 35880317; PMCID:

PMC10202444.



# MRA

- Adipositlərdə iltihabi markerlərin sintezini azaldır
- TOPCAT- NT-proBNP səviyyəsi aşağı olanlar spironolaktona daha yaxşı cavab vermişdir



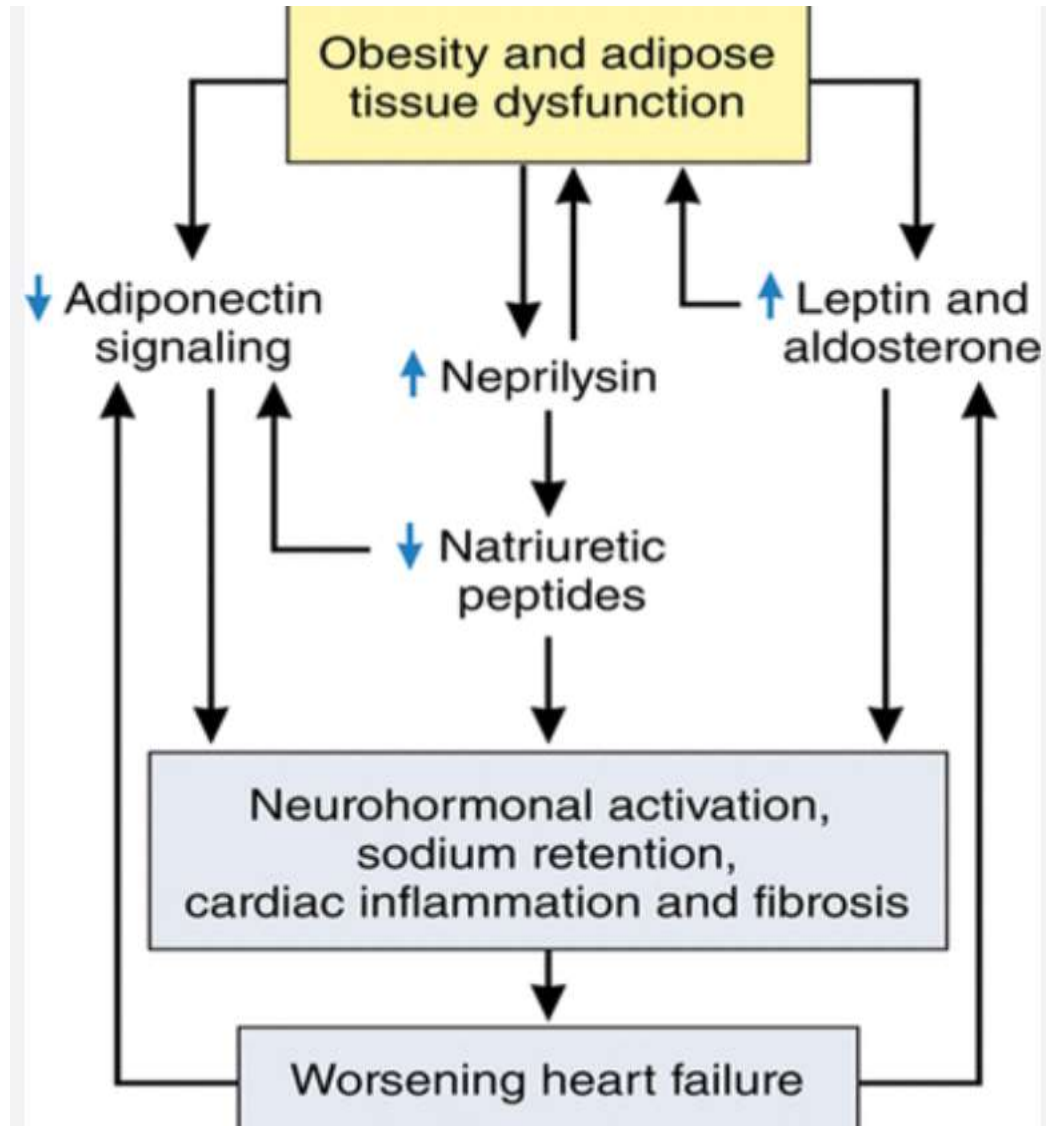
Borlaug BA, Jensen MD, Kitzman DW, Lam CSP, Obokata M, Rider OJ.

Obesity and heart failure with preserved ejection fraction: new insights and pathophysiological targets. Cardiovasc Res. 2023 Feb 3;118(18):3434-3450. doi: 10.1093/cvr/cvac120. PMID: 35880317; PMCID:

PMC10202444.



# Neprilizin inhibitorları



Borlaug BA, Jensen MD, Kitzman DW, Lam CSP, Obokata M, Rider OJ.

Obesity and heart failure with preserved ejection fraction: new insights and pathophysiological targets. *Cardiovasc Res.* 2023 Feb 3;118(18):3434-3450. doi: 10.1093/cvr/cvac120. PMID: 35880317; PMCID:

PMC10202444.



Azərbaycan  
Kardiologiya  
Cəmiyyəti

# SGLT2 inhibitorları

Adipositlərin qlükozanı tutmasını artırır  
İltihabi xemokinləri azaldır

PRESERVED-HF

EMPERIAL-6 dəqiqəlik yürümə testi

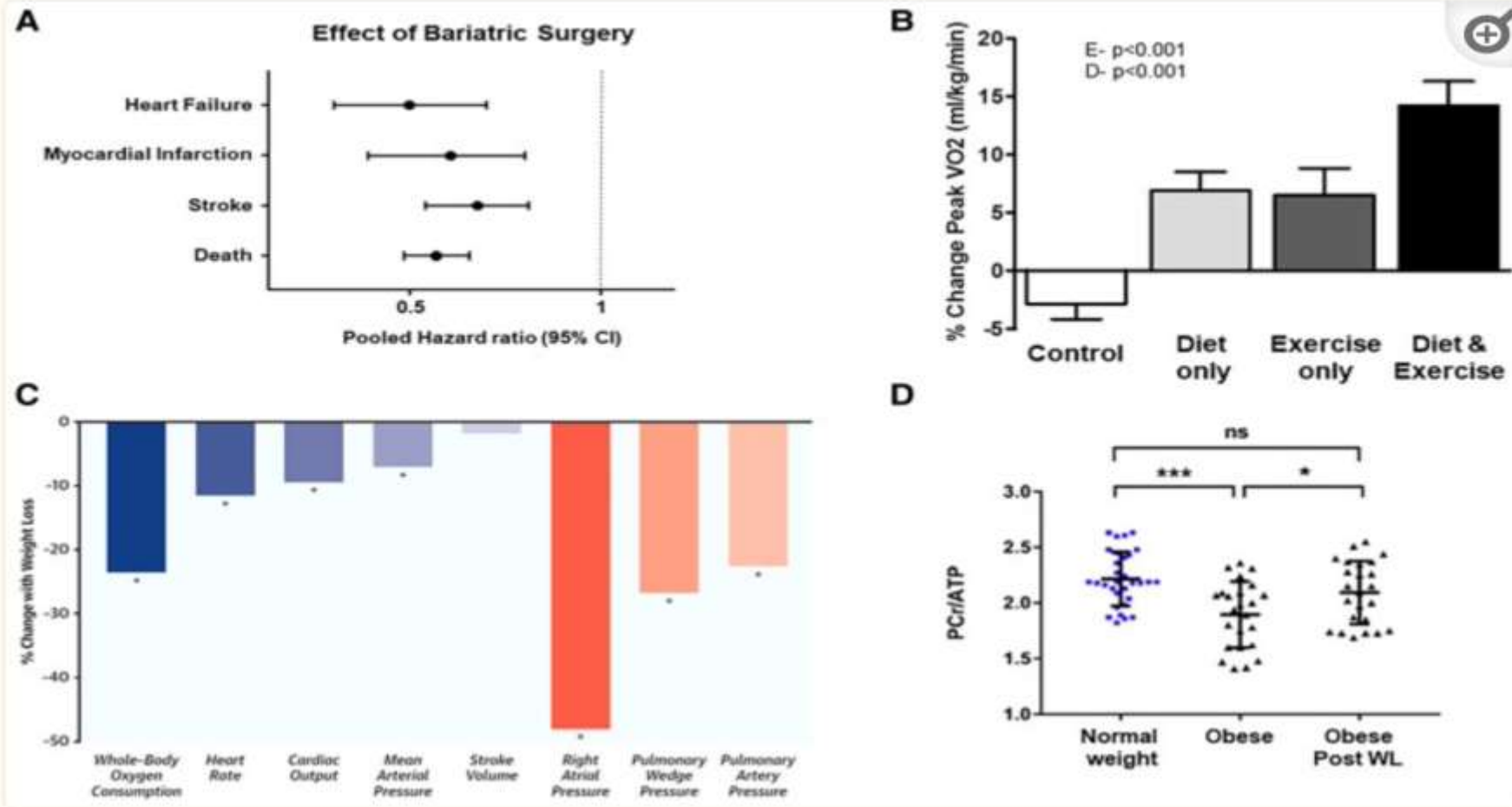


Borlaug BA, Jensen MD, Kitzman DW, Lam CSP, Obokata M, Rider OJ.

Obesity and heart failure with preserved ejection fraction: new insights and pathophysiological targets. *Cardiovasc Res.* 2023 Feb 3;118(18):3434-3450. doi: 10.1093/cvr/cvac120. PMID: 35880317; PMCID:

PMC10202444.

# Çəki itirilməsi



Borlaug BA, Jensen MD, Kitzman DW, Lam CSP, Obokata M, Rider OJ.

Obesity and heart failure with preserved ejection fraction: new insights and pathophysiological targets.

Cardiovasc Res. 2023 Feb 3;118(18):3434-3450. doi: 10.1093/cvr/cvac120. PMID: 35880317; PMCID: PMC10202444.



# Evə gedərkən...

- ✓ Piylənmə ÜÇ üçün risk faktorudur
- ✓ BKİ azaldılması HFPEF riskini azalda bilər
- ✓ NP səviyyələrinin daha aşağı cut-off dəyəri götürülməlidir
- ✓ Bel çevrəsinin böyük olması pis proqnozla əlaqəlidir
- ✓ Ürək çatışmazlığının "Fabulous four" müalicəsi onlara da şamil edilməlidir
- ✓ Piylənmə paradoksu mübahisəlidir







Azərbaycan  
Kardiologiya  
Cəmiyyəti

# Diqqətiniz üçün təşəkkür edirəm

